

# DIALOG DIREKT #98

Moralisk upprustning

**Kära vänner!**

**Från en vän långt borta fick jag via Internet en hälsning med följande 19 tänkvärda teser, som lär ha Dalai Lama som ursprung. Jag kände mig väldigt stimulerad och vill gärna dela med mig av detta.**

## Instructions for Life

1. Räkna med att stor kärlek och stora framsteg är förknippade med stora risker.
2. När du misslyckas, tappa då inte bort lärdomen.
3. Följ de tre R'en (i engelskan): självrespekt, respekt för andra och ansvar för alla dina handlingar.
4. Kom ihåg att om du inte får det du önskar, så kan det ibland betyda att du haft en stor tur.
5. Lär dig reglerna så att du kan bryta dem på rätt sätt.
6. Låt inte en liten dispyt förstöra en stor vänskap.
7. När du inser att du begått ett fel ta omedelbart steg för att ställa det till rätta.
8. Ta någon tid för dig själv varje dag.
9. Var öppen för förändring men tappa inte bort dina värderingar.
10. Tänk på att tystnad ibland är det bästa svaret.
11. Lev ett gott och hedersamt liv. När du sedan blir äldre kan du tänka tillbaka och njuta av det en gång till.
12. En kärleksfull atmosfär hemma är grunden för ditt liv.
13. När du råkar ut för meningsskiljaktigheter med nära och kära, ta bara upp det som är aktuellt. Lämna sådant som hör till det förgångna.
14. Dela med dig av din kunskap. Det är vägen till odödlighet.
15. Var varsam med jorden.
16. En gång om året bör du besöka en plats där du aldrig varit.
17. Tänk på att det bästa förhållandet är sådant att er kärlek till varandra är större än ert behov av varandra.
18. Värdera dina framgångar genom vad du måste ge upp för att nå dem.
19. Nalkas både kärlek och matlagning med våghalsig hängivenhet.

Dalai Lama

**Jag hoppas att var och en kan finna något guldorn.**

**Ginger Goulding, som nyligen varit på besök i Norden, skriver följande:**

I förra numret av det "blå" brevet från Sverige tar du upp frågan om att lära sig en kort definition av MRA. Det var inget dåligt förslag.

Men problemet är att den person som ställer frågan har ett speciellt behov. Så frågan är hur man svarar på detta behov med en början till något som kan hjälpa personen.

Jag hörde nyligen en berättelse om en mekaniker, som kämpade med att få någon maskin att fungera. Sedan fick han ett nytt mål med livet vilket ledde till "Me Radically Altered" och resultatet blev "Machinery Rapidly Adjusted", kul men sant.

# Månadens böneämne

Beslutet om Alnäs som skall tas på årsmötet. Be för Guds ledning, för enighet i detta svåra beslut och för allas delaktighet i det.

Det är klart att frasen "nya män och kvinnor, nya nationer, en ny värld" har använts ganska länge. Men den är fortfarande bra.

Jag vill gärna höra vilka andra gensvar du har fått. Jag tänker mycket på och ber för april-mötet om Alnäs.

Ginger Goulding.

**Oscar von Malmborg har fått sluta sina dagar. Följande minnesvers dikterades över telefonen av Majken D. Det slår mig att varje gång jag träffade Oscar så hade han ett leende på läpparna trots uppenbara fysiska handikapp. Det kan vara en utmaning till den som till äventyrs skulle känna sig missgynnad av försynen i något avseende.**

När vårens första trevare -  
februarijuset  
tändes på fästet  
släcktes för din stund på jorden  
ditt goda strålande leende.

Det som du så generöst gav alla dina vänner.  
Det är så vi minns dig, Oscar!

Majken Darning.

## "Böjd, men inte bruten"

Till Oscar von Malmborgs begravningskaffe kom en ovanligt stor skara människor. Familj, vänner, elever och kolleger målade en fascinerande bild av en kämpande man. En människa som det inte alltid var lätt att förstå, men som genom sin omsorg fick en speciell plats i många hjärtan.

En av dem som talade var **Wieslaw Kecik**, från Polen, som i juli förra året förlorade sin fru Marzena. Följande bitar av hans tal snappades upp av Gunnar Söderlund:

Kära Sverige,  
Jag kommer tillbaka hit fylld av tacksamhet för all lycka som jag upplevde här. För all omsorg, vänskap och alla varma hjärtan i det här landet. Gud ledde mig och min familj hit för 15 år sedan.

Det förändrade mitt liv helt och hållet.

Från den dagen är Sverige, svensk historia och svensk natur en del av mig.

Jag har en speciell plats i mitt hjärta för en grupp vänner som lärde mig att varje morgon sätta mig med papper och penna och med öppet sinne undra - "Herre, vad vill Du att jag skall göra?"

Jag fick gåvan att bo i Danderyds församling och som granne ha bl.a. Oscar, hans hustru Wiveka och ett av barnen, dottern Ragnhild. Hur många gånger samlades inte en grupp vänner hos von Malmborgs för att gemensamt inför vår Herre ställa frågan - "vad skall vi göra"?

Vi kanske inte gjorde storverk, men vi fann frid i tanken att Han har allt i sin hand, och att vi kan släppa våra egna strävanden efter att få kontroll över våra liv, våra vänner och vårt arbete.

Oscar delade ofta sina egna problem och hur han fått överlämna dem till Herren. Det var vad som gav mig mod i livet.

Klok och modig var han. Och nyfiken. Av hälsoskäl kunde han inte fara till Polen, men han ville alltid veta vad som hände där, hur livet var för min familj och vad som bekymrade mig. Och alltid kom han tillbaka till det bästa råd som någon kan ge - "Gå till Herren".

Nu har han själv gått till Herren. Just nu förstår han allt. Vet allt. Kanske kommer han att viska någonting när jag står vid vardagens vägkorsning och letar efter vägen. Oscars råd: "Fråga Herren" är alltid giltigt.

En otrolig man, Han fick lida så mycket, men tog det alltid med gott mumör. Vilken kraft han hade. När han böjd och krokig cyklade genom Danderyd såg jag ofta på med häpnad.

Jesus måste ha älskat Oscar eftersom Han bjöd honom dela lidandets hemlighet. Oscar var böjd men inte bruten. Han hade ett inre liv och det var grunden till frid. För mig var Oscar en man att följa. Jag är mycket glad att jag har fått dela en bit av Oscars och Wivekas liv. Det är verklig vänskap.

Tack för allt, Oscar! Vi var så olika varandra - kyrkan, traditionerna, ålder och intressen - men ändå blev vi vänner som tillsammans vandrade genom livet med ropet: "Herre, led mig idag". Var och en av oss på sitt sätt har fått följa Jesus genom korset och döden till uppståndelsen.

Wiesek

I förra numret skrev *Lars Larsson* om sin resa till Estland. En som nappade på erbjudandet att komma med var *Silas Rydgård*. Han skriver att "alla möjliga dörrar står öppna. Det fattas bara budbärare." "I Estland var vi bara 120 km från Rysslands ideologiska brännpunkt just nu - Pskov. Där finns *Fredrik Jørgensen*. Han var i Tartu och jag talade med honom i telefon, när vi var i Valga på gränsen till Lettland."

Silas berättar också om hur hela gruppen på 10 läste Stegen, *Peter Howards* kraftfulla minipjäsa som är nog så aktuell för dagens samhälle.

Häromdagen hörde jag *Marjas* käckastämman ur telefonen. När hon antydde att hon funderat på att skriva en liten notis till DD spratt det till i redaktörshjärtat. Följande rader fann vägen till min dator efter någon dag.

I höstas var jag i Indien med en kurs som jag undervisar på Ljungskile folkhögskola och som heter "Världens Kurs".

Vi hade tre underbara veckor i Indien. Det var värdefullt att få återse detta land efter nästan 20 år. Vi besökte många positiva projekt. Ett av de mest minnesvärda besöken var när **Rajmohan och Usha Gandhi** bjöd oss hem på te. **Jag gjorde en intervju med Rajmohan och den kommer att publiceras i Dagens Nyheter på Insidan på Valborgsmässoafton, den 30 april.** Det kanske kan vara något intressant för er att läsa.

Marja Ekdahl

P.S. från **Idé och Kultur**.

Fyra videokassetter av filmen om Rajmohan Gandhi "Konfrontation med sanningen" har sålts till olika lärare på folkhögskolan efter besöket.

**Har inte du också något intressant att skriva om? Låt nu tanke övergå till handling!**

## Om ekonomi

Det är roligt att fler vänner skickat bidrag till kostnaderna för information. Summan har ökat från 9.500 till 11.500. Totalt lade föreningen 1999 ut ca 50.000 på information. Alla som vill kan ge ett bidrag på pg 90 06 64-4

Anteus