

Chère lectrice, cher lecteur,

Zig-Zag se trouve une fois de plus à un tournant, et nous aimerions profiter de ce moment pour nous donner le temps de la réflexion. Nous avons l'intention de n'éditer qu'un numéro l'automne prochain, et non pas deux comme d'habitude.

Nous aimerions jeter un regard en arrière, mais aussi tenter de clarifier le futur.

Dans un prochain numéro nous reviendrons sur l'histoire de Zig-Zag et de ce qui l'a précédé (différentes lettres de nouvelles). **Si vous avez des informations à ce sujet, faites-les nous parvenir, s'il vous plaît, surtout si vous possédez encore des exemplaires d'avant 1990.**

En ce qui concerne notre avenir, nous nous demandons, chère lectrice, cher lecteur, comment vous l'imaginez.

Nous avons besoin de vous !

Mais d'abord merci à tous ceux et à toutes celles qui nous envoient régulièrement des contributions, faisant ainsi vivre notre Zig-Zag et permettant aussi de maintenir des liens entre nous Suisses d'abord, mais aussi avec nos amis de l'étranger.

Mais ce n'est pas suffisant. Nous avons besoin de vous pour maintenir ces contacts et les enrichir. Initiatives et Changement, le thème est donné. Nous sommes sûres que beaucoup d'entre vous ont des expériences, même modestes, à partager dans ce domaine.

Et nous vous proposons pour un prochain numéro de nous raconter en toute simplicité une ou des expériences sur le sujet du *pardon* et/ou de la *réconciliation*.

Pas de fausse modestie ! Ne gardez pas ces petits trésors pour vous, faites-en profiter les autres, et d'abord nos lecteurs et lectrices. D'avance merci.

Délai pour le prochain Zig-Zag : 15 septembre.

Claire et Maya

La fête des « anges »

Marielle Thiébaud, Lausanne

Deux fois en 2005, ma vie a été sauvée de justesse, grâce à des interventions efficaces et rapides. Je le réalise seulement début février. Pendant mes six mois d'hospitalisation, «l'école de la patience», j'ai côtoyé des tas de gens différents encore plus mal en point que moi. Mais j'ai aussi reçu quantité de signes d'amitié, souvent inattendus.

Dans mon carnet, je commence à noter le nom de tous ces « anges ». Ils étaient 56 ! Comment leur montrer ma reconnaissance ? Là, les pensées arrivent une à une, avec une précision qui me bouleverse. C'est presque comme un jeu : je reçois une idée, j'obéis, et ça marche !! La date, le lieu, le spectacle : une suite de petits miracles. La salle de paroisse est libre ce dimanche suivant Pâques, le quintette des « Copains d'Alors » a un programme de vieilles chansons françaises capable de plaire à mes invités disparates : compagnes d'infortune à l'hôpital, membres de mon église protestante, infirmier chef de la maison de repos, anciennes camarades d'école du quartier, sans parler des amies de l'équipe.

Je désire aussi marquer ma gratitude au Maître de ma vie, et Claire Martin est d'accord d'être « ma voix » pour le Negro spiritual « L'amour que j'ai reçu ». « C'était beau et émouvant, » selon une des invitées.

Les gens étaient heureux de leur après-midi et moi-même, qui n'arrive même pas à porter une tasse de thé, je n'en reviens pas d'avoir osé me lancer dans une telle entreprise. Plus je suis faible, plus je me repose sur Dieu... et mes amis.

Bain de jouvence en Ukraine

Jean et Maya Fiaux, Prévèrenges

Quelle aventure de voyager dans un pays sans en connaître ni la langue, ni l'écriture, mais d'être rafraîchis par dix jours entourés et stimulés par des jeunes pleins d'attention!

Au début du mois de mai nous nous sommes retrouvés à proximité de Chernigiv, en Ukraine, pour participer à un cours *Fondements pour la liberté* (Foundations for Freedom) *fAf*. Le premier soir nous avons fait connaissance de David Curtis, un Anglais directeur du cours, que nous ne connaissions que de l'avoir vu à Caux. Avec David se trouvaient six jeunes Ukrainiens qu'il avait entraînés, leur laissant une bonne part de responsabilités afin qu'ils puissent eux-mêmes donner le cours à l'avenir. Durant cette semaine nous avons d'une part parcouru les étapes du cours comme les autres participants, mais nous avons aussi eu l'occasion d'y contribuer en faisant, par exemple, la présentation d'*Initiatives et Changement* et en partageant des expériences de nos propres vies.

Il y avait 15 nouveaux participants qui passaient les six jours avec nous. Le cours comprenait de brèves présentations des thèmes, suivis généralement d'un bon échange interactif, des groupes de discussion et des moments pour la réflexion personnelle, ainsi que des exercices pratiques au cours desquels furent traitées des questions fondamentales: changement de la société et changement personnel, valeurs absolues pour la vie, réflexions et décisions, conscience, etc. Chaque matin, il y avait un moment de silence et de partage en petits groupes nous invitant à la réflexion sur certains des thèmes abordés, sur nos relations, ou simplement à l'écoute de la voix intérieure.

Le logement et la nourriture étaient assurés avec grande compétence par le personnel du lieu, faisant au mieux avec les moyens, à nos yeux très modestes, dont ils disposaient. Le beau temps nous a souvent permis de nous réunir dehors, ce qui était très apprécié malgré les nombreux moustiques. Par contre les nuits encore assez fraîches dans notre chambre sans soleil nous obligeaient à sortir nos lainages. Une joie toute particulière fut pour nous la proximité d'une rivière où nous pouvions observer un couple de martins-pêcheurs qui avait son nid tout près.

Le dernier week-end, nous avons assisté à une grande réunion d'une soixantaine de personnes, qui avaient toutes suivi un cours *fAf* dans la région de Chernigiv. Il y a bien des chances que nous rencontrions certains d'entre eux à Caux ces prochaines années.

Visiteurs à Caux Expo

Andrew Stallybrass, Avully

Le dimanche 27 mai, Jean et Maya Fiaux et moi-même avons reçu un groupe de 30 étudiants et enseignants de l'École universitaire de Droit de Pepperdine aux Etats Unis. C'est la troisième année consécutive que nous recevons à Caux un groupe venant de cette université, et ceci grâce à un premier contact entre Pierre Spoerri et le professeur Roger Alford.

Le groupe est arrivé tard, à 17h45, mais est resté plus longtemps que prévu, nous quittant à 20h seulement. Nous leur avons présenté *Initiatives et Changement* et un aperçu du travail fait à Caux pour « guérir les blessures de l'histoire », tout en leur servant de légers rafraîchissements. Ils ont posé des questions pénétrantes suscitant un dialogue animé. Puis nous avons effectué une brève visite de la maison, finissant sur la terrasse. Avant de partir, ils ont acheté pour des centaines de francs de livres et de souvenirs.

Comme nous fermions enfin la librairie, un groupe de 15 jeunes femmes est arrivé. C'étaient des membres des *Focolari* qui étaient venues de leur centre de formation à Montet dans le canton de Fribourg pour faire un pique-nique à Caux dans le cadre d'une excursion.

Nous les avons accueillies car elles voulaient voir l'endroit où Chiara Lubich avait pris la parole. Nous leur avons fait une rapide présentation d'*Initiatives et Changement* et leur avons donné nos cartes de visite, en leur suggérant de téléphoner pour organiser une vraie visite une prochaine fois !

ZIG-ZAG MONDE

Claire Martin, Perroy

Nouvelles de France

Danielle Maillefer était parmi les intervenants lors de l'assemblée générale d'*Initiatives et Changement (I&C)* en France qui a eu lieu le 1^{er} avril à Paris. En tant que chargée de mission de l'Association d'*I&C International* auprès des Nations Unies et des organisations internationales à Genève, elle a parlé de son action et du respect que nourrissent de nombreux responsables d'ONG et d'institutions des Nations Unies pour l'action d'*I&C* (actuellement pré-

sent dans quatorze zones de conflit dans le monde) en faveur de la paix et de la réconciliation.

Salon de Paix

Lisbeth Lasserre, Paris

Initiatives et Changement a été bien représenté au deuxième " Salon International des Initiatives de Paix " qui s'inscrit dans le cadre de la décennie de l'ONU pour la promotion d'une culture de paix et de non-violence au profit des enfants du monde.

Du 2 au 4 juin plus de 180 organisations étaient réunies à Paris pour ce salon. J'étais frappée par l'ambiance de tant de gens heureux, engagés, qui d'une façon ou d'une autre s'étaient investis à promouvoir la paix dans le monde. Chacune des organisations avait son stand où elle a pu expliquer son message et ses méthodes de travail. Dans l'amphithéâtre et dans plusieurs salles on pouvait suivre des "tables rondes" et des animations.

C'est ainsi que notre ami Michel Kipoke a animé la première Table ronde avec, parmi les orateurs, Ibrahim Fall, représentant spécial du secrétaire général de l'ONU pour les Grands Lacs et Cornelio Sommaruga. Un autre partenaire d'*Initiatives et Changement*, Kostiantyn Plosky, directeur du " Centre pour une éducation politique " en Ukraine, a également animé une conférence. Un autre carrefour intitulé: "Les journalistes face au défi de la réconciliation" avec Fabrice Boulé, journaliste à l'agence de presse Infosud Suisse et d'autres, aurait dû être animé par Thomas Ntambu. Mais celui-ci en mission pour I&C a été remplacé par son compatriote Michel Kipoke.

Laurence Le Moing et Marie Blanc ont mené de leur côté des animations " Education à la Paix " : un programme que nous poursuivons dans des classes de collèves auprès d'élèves de 13 et 14 ans. Danielle Maillefer, Christiane Garin et Nicole Thieke, venues de Suisse et d'Allemagne, ont pu s'entretenir avec de nombreuses personnes.

L'inscription sur notre stand " Changer soi-même pour que le monde change " a attiré beaucoup de monde. Un bon nombre d'entre eux ont suivi le "parcours de changement", suggéré par des caricatures qui nous mettaient

en question et qui se terminait avec une grande carte du monde sur laquelle on était invité à coller un " post it " jaune avec le premier pas qu'on se sentait appelé à faire.

Rencontre avec un grand rabbin

Michel Koechlin, Strasbourg

Cornelio Sommaruga, Christoph Spreng et moi avons été reçus par le grand rabbin du Bas-Rhin, René Gutman, à la grande synagogue de Strasbourg. Après une visite pleine de sens de ce bel édifice qui a remplacé la synagogue détruite par les nazis en 1940, il nous a conduits dans son bureau et nous avons parlé de Caux. Puis il a pris sa bible, l'a ouverte sur le récit, dans Genèse 22, d'Abraham se préparant au sacrifice de son fils Isaac et nous a lu le verset 5 : «Abraham dit à ses serviteurs : demeurez ici avec l'âne ; moi et l'enfant nous irons jusque là-bas pour adorer, et nous reviendrons auprès de vous. » Or, dit-il, *jusque là-bas* se dit et se prononce en hébreux *ad-ko*, et de répéter plusieurs fois avec chaleur et émotion: « *Moi et l'enfant nous irons à Caux* », comme un encouragement et une bénédiction pour les rencontres que nous aurons *là-bas*.

ACTION FOR LIFE

Deux participantes racontent :

Vivre en communauté

Delphine Morice, France

Action for Life (AFL) (action pour la vie) est un programme de formation de neuf mois visant à mobiliser une nouvelle génération d'hommes et de femmes équipés d'intégrité et de foi, résolus à apporter transformation et guérison en eux-mêmes et dans le monde. Sa devise est du Mahatma Gandhi : « Sois le changement que tu veux voir dans le monde » (Be the change you want to see in the world).

Ce programme est basé à Asia Plateau, le centre international de conférences d'*Initiatives et Changement* en Inde, à Panchgani (Etat du Maharashtra).

AfL 3 comptait une quarantaine de personnes. Nous étions un groupe international (26 nationalités des cinq continents) donc multi-culturel, intergénérationnel (de 20 ans pour le plus jeune des participants à 70 ans pour le plus

vieux des encadrants- organisateurs), interreligieux, et bien sûr comptant autant de caractères que de personnes présentes ! Bref nous étions un groupe riche en diversité.

Pour faire d'un tel groupe une communauté vivante et capable de durer neuf mois, il fallait créer une atmosphère permettant à chacun de se sentir à son aise, inclus, soutenu moralement, apportant son soutien aux autres et veillant à leur bien-être. Nous avons donc ensemble réfléchi aux comportements nécessaires pour l'installation et le maintien de cette atmosphère. Ceux-ci peuvent se résumer comme suit : attention aux besoins des autres et expression de ses propres besoins, écoute, respect, partage, honnêteté absolue, simplicité absolue. Nous étions tous persuadés que la confiance absolue s'installerait naturellement si nous respections ces règles et cela s'est révélé parfaitement vrai.

Pour faire connaissance les uns avec les autres nous avons passé plusieurs soirées tous ensemble pour écouter l'histoire de chacun d'entre nous: en 20 minutes une personne raconte les moments forts de sa vie, les moments clefs, les coups durs, les événements qui l'ont influencée, ce qu'elle estime que les personnes qui vont partager sa vie pendant neuf mois ont besoin de savoir. Cela signifie que nous connaissions les grandes lignes du passé de chacun des membres de la communauté. Nous sommes entrés dans l'intimité des uns et des autres. Une grande complicité s'est ainsi développée entre nous, augmentée par les divisions en plus petits groupes, les « familles ».

Chaque « famille » comptait une dizaine de membres qui se réunissaient le lundi à 17h00, car dans le programme d'AFL, le lundi est un jour particulier. C'est une journée de diète (repas de fruits à midi), de silence (interdiction de parler de 9h30 à 17h00), de réflexion intérieure et d'action personnelle (telle écrire une lettre d'excuses). Les réunions en familles sont des moments de partage où l'on peut plus aisément parler de décisions prises ou de conflits intérieurs, échanger des idées, demander expressément de l'aide et apporter son soutien. On peut aussi bien pleurer, rire, être sérieux, s'amuser, tout ce que l'on fait avec sa vraie famille...

Je désire maintenant insister sur la règle de simplicité absolue. Nous l'avons choisie car la vie en communauté est un défi de chaque instant : un comportement usuel dans une culture

peut être offensant dans une autre, l'anglais n'étant pas la langue maternelle de tous les participants, les nuances du vocabulaire ne sont pas toutes maîtrisées.

La simplicité absolue signifie par exemple : demander au plus vite une clarification de vocabulaire et quelque fois découvrir que le mot employé admet un autre sens en plus de celui que je lui connais.

[...] La simplicité n'est pas toujours facile à appliquer, mais comme nous savons que nous agissons les uns envers les autres avec honnêteté et respect, cette règle apporte encore plus de dialogue et de partage.

Grâce à tout cela et à bien d'autres choses, nous avons si bien réussi à créer un esprit de communauté et une chaleureuse atmosphère qu'après quinze jours nous avions l'impression d'avoir déjà vécu plusieurs mois ensemble.

La meilleure chose qui ait pu m'arriver...

Glenys Wood, Nouvelle Zélande

... c'est d'avoir participé à cette rencontre d'*Action for Life*. Cela m'a projetée hors de mon confort intellectuel, physique et spirituel. Au début du programme, m'efforçant d'être un membre chaleureux et compréhensif, je réalisai assez vite que je ne savais pas comment m'y prendre. Je me sentais totalement inadéquate, et je me demandais au monde ce que je faisais là. C'est grâce à un atelier-famille que j'ai commencé à découvrir mes véritables sentiments et peu à peu réalisé qui j'étais réellement.

Très tôt dans ma vie j'avais été gagnée par la vision de Frank Buchman de refaire le monde par le changement individuel en commençant par soi-même. Mais je dépends de l'approbation des autres, et j'ai laissé ce trait de caractère dominer mes relations, si bien que je suis devenue la typique supporter loyale, prête à me sacrifier même si c'était au prix des besoins de ma famille, sans parler des miens.

Je m'efforçais d'être toujours positive et digne de confiance, mais j'étais constamment assaillie de doutes et de peurs avec le sentiment de ne pas être à la hauteur. J'adoptais souvent les idées ou les convictions des autres.

« Dépendance affective » : ces mots me sautèrent aux yeux alors que je feuilletais un livre.

Pour la première fois je reconnus cette dépendance et cette habitude de me blâmer constamment à cause de mes insuffisances. Je compris soudain la haine de lui-même qui avait poussé un membre de ma famille à boire, le rendant dépendant de l'alcool.

Lors d'un service religieux je me retrouvai en larmes. « Mon Dieu, pourquoi suis-je si faible et si inadéquate, demandai-je, alors que toutes ces années j'ai consacré ma vie à Ton service et que je me suis efforcée de Te suivre ? » J'avais à l'esprit l'image d'un vase de terre inutile gisant brisé sur le sol. « Comment puis-je Te demander de me remplir de Ton amour lorsque je suis dans cet état ? » suppliai-je.

Le lendemain je tombai sur un livre intitulé « Steps to Life » (*Étapes vers la vie*) et qui décrivait le programme des Alcooliques Anonymes. Il y était dit que le premier pas vers la victoire sur une dépendance est de reconnaître notre impuissance face à celle-ci. Il faut donc que je demande à Dieu de changer ce que je ne peux pas changer moi-même. Et je comprends maintenant ces mots : « Nos faiblesses peuvent devenir nos plus grandes forces. »

Voilà les découvertes que je partageai avec les jeunes participants d'AFL, et je fus bouleversée par l'amitié, la confiance et la chaleur de leurs réactions. Je chérirai toujours les messages d'adieu qu'ils m'écrivirent ainsi qu'à mon époux après ces sept précieuses semaines.

Le dimanche suivant, alors que j'étais assise dans notre église locale, Dieu me fit un merveilleux cadeau. Ma vie m'apparut comme un beau vase de terre bien façonné ! Je dois seulement en prendre soin comme d'un récipient pour Son amour.

Mon mari a déclaré qu'il avait une nouvelle femme ! Mon fils de 24 ans et ma fille de 27 ans sentent qu'ils peuvent bien mieux communiquer avec leur mère qui s'est ouverte à de nouvelles idées et à de nouvelles manières de faire. Nous nous sommes mutuellement donné de l'espace, ce qui nous permet d'être nous-mêmes, et de profiter de la créativité qui en découle.

(Extrait de *Australian Newsbriefs* mai 2006)

CONSULTATION

INTERNATIONALE

Stéphanie Le Saux, France

(Extrait d'une Lettre de Liaison, France)

Au mois de mars dernier, trente-sept personnes de vingt-deux pays différents se sont réunies en Malaisie, à l'invitation du Conseil international et de la dynamique équipe de ce pays. (...) Les participants ont discuté puis validé une proposition commune sur deux sujets importants :

1.) le soutien aux équipes émergentes d'Asie et du Pacifique : les jeunes qui constituent ces équipes pourront ainsi bénéficier du soutien d'un réseau de « sages », dont certaines personnalités éminentes (...). Fut évoqué le meilleur moyen de former, financer et nourrir les équipes du Cambodge, de Malaisie, d'Indonésie et du Vietnam, mais aussi d'Inde, en les ancrant dans les principes exigeants d'*Initiatives et Changement*. Une véritable vision pour le développement de l'association en Asie s'en est suivie.

2.) La présentation d'une éventuelle campagne de communication internationale, élaborée par un petit groupe depuis un an, a retenu l'attention des participants. Comment présenter notre message rapidement (en 2 minutes dans un ascenseur !), mais aussi en profondeur aux bailleurs de fonds par exemple ? Quels outils peuvent être mis à la disposition des équipes locales ? Quels médias ou campagnes utiliser ? Tels ont été quelques-uns des thèmes abordés.

Enfin, lors de sessions par régions, les représentants européens ont eu l'occasion d'identifier les défis de notre continent, les zones de tension ou de collaboration possibles et d'affirmer le soutien de l'équipe au processus entamé par la future Saeima.

A titre personnel, cette semaine a été enrichissante, tant par les contacts ainsi construits que par la densité du travail.

La multiplicité des visions, singulières par leur approche culturelle, religieuse, laïque ou personnelle a été, à l'échelle de la consultation, représentative de la tâche à laquelle s'attelle I&C dans la construction d'un monde bâti sur la confiance et le dialogue.

COMMUNICATIONS

SAEIMA

Nous vous rappelons qu'il s'agit d'une rencontre de la communauté européenne d'Initiatives et Changement, dont le but est de renforcer le réseau d'I&C en Europe, de manière à mieux s'attaquer aux problèmes qui affectent notre continent.

Cette fois ça y est ! L'invitation est lancée. La rencontre aura lieu du 14 au 21 octobre à Kiev, et les organisateurs espèrent y recevoir des participants de toute l'Europe et de tout âge. Tous ceux qui ont une expérience dans *Initiatives et Changement* et qui désirent apporter leur soutien ou prendre des responsabilités pour ces prochaines années sont les bienvenus.

Cette rencontre est prévue pour être interactive et permettre à chacun d'apporter sa participation, afin qu'il sente que sa voix est écoutée et que ce qu'il dit est pris en considération.

Les organisateurs croient que chacun d'entre nous et chaque équipe a une contribution importante à faire, et que ces rencontres donneront à tous la chance de définir et de planifier notre rôle en Europe et au-delà.

Pour plus de renseignements et pour les inscriptions (avant le 1^{er} août) : *Initiatives of Change-European Saeima, 7 bis rue des Acaacias F-92130 Issy-les-Moulineaux, France, Tel +33(0)1 41 46 03 61 Email : saeima@iofc.org*

Rallye des lits

Il n'est pas trop tard pour vous inscrire au rallye des lits du **samedi 24 juin** prochain. Il y a encore de la place pour cette journée qui comprendra des heures de travail, bien sûr, mais aussi des moments de détente et de convivialité où nous pourrons apprendre à (mieux) nous

connaître. Inscrivez-vous sans tarder auprès de Claire Martin (021 825 10 39).

L'assemblée constitutive pour l'association suisse des amis du centre international de conférences de Caux a lieu le **7 juillet à 16h30** à Mountain House, Caux

A la chapelle protestante de Caux

Dimanche 9 juillet à 17 heures : Sylvie Soederlund (soprano) donnera un concert accompagnée par orgue-continuo et hautbois à l'occasion des 100 ans de ce bâtiment. Plus de détails et des papillons chez Maya Fiaux, 021 803 48 51, <maya_fiaux@bluewin.ch>

Concert d'été à Perroy

Notre amie pianiste Monique Chaurand donnera un concert en faveur de l'Association Agora de Saint-Petersbourg le **dimanche 23 juillet à Perroy**, chez André et Claire Martin. Le concert aura lieu à 17 heures et sera suivi d'une collation qui nous permettra de fraterniser un moment. Vous êtes tous les bienvenus. Renseignements auprès de Claire Martin, tél. 021 825 10 39, ou par e-mail : <ca_martin-fiaux@bluewin.ch>

Les **invitations à la conférence d'hiver** à Caux seront bientôt disponibles. La prochaine réunion de préparation aura lieu du 1^{er} au 3 septembre à Vienne chez la famille Hartl.

Annexes :

- Marcel Grandy
- Evénements publics à Caux

Prochain délai: 15 septembre 2006

Redaction :

- **Maya Fiaux**, Rue de Lausanne 15, 1028 Préverenges. Tel. 021/803 48 51, Fax 021/803 48 52 E-Mail: maya_fiaux@bluewin.ch
- **Anne-Katherine Gilomen**, Dorfstrasse 58, CH-3365 Seeberg, Tel. 062 968 03 43 E-Mail: a.k.gilomen@bluewin.ch **CCP 18-16365-6**
- **Claire Martin**, Ruelle des jardins 8, 1166 Perroy, Tel. 021 825 10 39, E-Mail: ca_martin-fiaux@bluewin.ch

Traductions et collaboration:

Marianne Fassbind, Hüttwilen, **Jacqueline Golay**, Lausanne;
Jacqueline Piguet, Vevey ; **Yolanda Richard**, Villeneuve; **Vreni Saxer**, St-Gall